



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 33
«Колобок»
Л. М. Фаррахова

28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП 2 младшая группа №10

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе. (на участке группы).	7.30 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.00-8.04)	8.00 – 8.30
Пн. Чт.	МУЗО	9.00-9.15
Вт. Ср. Пт.	ФИЗО ФИЗО (В)	9.00-9.15
4	- второй завтрак (сок) (получают 9.30-9.32) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.30 – 9.32 9.20 – 10.35
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.35 – 11.20
6	Обед (получают в 11.30). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.20 – 11.50
7	Дневной сон. (3 ч.)	11.50 – 14.50
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50 – 15.05
9	Полдник. (получают 15.05-15.07)	15.05 – 15.15
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.15 – 16.00
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.20
12	Ужин. (получают в 16.20-16.23)	16.20 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 33
«Колобок»
Л. М. Фаррахова

28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП старшая группа №9

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 8.12
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.12 – 8.16)	8.12 – 8.30
Пн. Ср.	МУЗО	9.55-10.20 9.35-10.00
Вт. Чт. Пт.	ФИЗО ФИЗО (В)	09.55-10.20 9.35-10.00
4	- второй завтрак (сок) (получают 9.36 - 9.40) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.36 – 9.45 9.40 – 11.40
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.40 – 11.45
6	Обед (получают в 11.45–11.50). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.45 – 12.00
7	Дневной сон. (3 ч.)	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.11
9	Полдник. (получают 15.11 – 15.13)	15.11 – 15.13
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.13 – 16.00
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.29
12	Ужин. (получают в 16.29 – 16.32)	16.29 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00



28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП старшая группа №7

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 8.08
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (8.08-8.10)	8.08 – 8.45
Пн. Вт. Чт.	ФИЗО ФИЗО (В)	9.30-9.55 9.00-9.25
Ср. Пт.	МУЗО	9.00-9.25 9.30-9.55
4	- второй завтрак (сок) (9.34-9.36) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.34 – 9.45 9.55 – 11.15
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.35
6	Обед (получают в 11.40-11.45). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.35 – 12.00
7	Дневной сон. (3 часа)	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
9	Полдник. (15.09-15.11)	15.15 – 15.30
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.15
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.15 – 16.26
12	Ужин. (получают в 16.26-16.30)	16.26 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 33
«Колобок»
Л. М. Фаррахова

28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП группа РАС №4

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.40
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе.	7.40 – 8.20
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.20 – 8.23)	8.20 – 8.50
Пн. Чт.	МУЗО	9.25-9.45
Вт. Ср. Пт.	ФИЗО ФИЗО (В)	9.25-9.45
4	- второй завтрак (сок) (получают 9.40 – 9.43) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.40 – 9.43 9.50-11.25
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25 – 11.55
6	Обед (получают в 11.55 – 11.58). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.55 – 12.00
7	Дневной сон. (3 ч.)	12.00– 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
9	Полдник. (получают 15.15 – 15.18)	15.15 – 15.25
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.25 – 16.05
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05 – 16.35
12	Ужин. (получают в 16.35 – 16.37)	16.35 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00

28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП подготовительная группа №3

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.50
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе.	7.50 – 8.16
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.16 – 8.20)	8.16 – 8.45
Пн. Ср. Пт.	ФИЗО ФИЗО (В)	10.05-10.35 9.30-10.00
Вт. Чт.	МУЗО	9.30-10.00 9.55-10.25
4	- второй завтрак (сок) (получают 9.38 – 9.41) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.38 - 9.42 10.25-11.45
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.45 – 11.50
6	Обед (получают в 11.50 – 11.53). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.50 – 12.00
7	Дневной сон. (3 ч.)	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.13
9	Полдник. (получают 15.13 – 15.15)	15.13 – 15.30
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.20
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.20 – 16.32
12	Ужин. (получают в 16.32 – 16.35)	16.32 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 33
«Колобок»
Л. М. Фаррахова

28.05.2026г.

Режим дня в ЛОП средняя группа №1

№ п/ п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 8.04
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.04 – 8.07)	8.04 – 8.30
Пн. Ср. Чт.	ФИЗО ФИЗО (В)	9.00-9.20
Вт. Пт.	МУЗО	9.00-9.20
4	- второй завтрак (сок) (получают 9.32 – 9.35) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	9.25-11.10
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.15
6	Обед (получают в 11.35 – 11.38). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.15 – 11.50
7	Дневной сон. (2 ч.30 мин.)	11.50 – 14.50
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50 – 15.07
9	Полдник. (получают 15.07 – 15.10)	15.07 – 15.15
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.15 – 16.15
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.15 – 16.23
12	Ужин. (получают в 16.23 – 16.26)	16.23 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00